

# Hamster

N° 08  
Septembre 2022

→ 4 TRUCS POUR PROLONGER  
LES PLAISIRS DE L'ÉTÉ!

→ MIEUX S'ORGANISER POUR  
BIEN TRANSITIONNER

→ LES PETITES NOUVEAUTÉS  
DE LA RENTRÉE

## Après le soleil, le déluge... de courriels?



**Tu reviens de vacances les batteries rechargées? Pour éviter qu'elles ne se vident aussitôt à ton retour, voici quelques conseils à suivre.**

À l'aide d'un agenda, réserve d'ores et déjà des plages horaires pour te rattraper dans la lecture de tes courriels – et pour raconter tes frasques de vacances à tes collègues!

Tu as le blues du retour? Procure-toi des fournitures de travail dernier cri qui renforceront ta motivation. Qui a dit qu'il fallait attendre Noël pour s'offrir un cadeau?

Tu ressens l'équivalent d'une gueule de bois à ton retour au bureau? La prochaine fois, planifie mieux ton départ en dressant une liste des priorités qui t'attendent par la suite. Pour davantage d'efficacité, surligne d'un marqueur les plus urgentes, selon un code couleur spécifique (a-t-on besoin de préciser à quoi correspond le rouge?).

Source: [www.careers.workopolis.com](http://www.careers.workopolis.com)



### ENSEMBLE DE MARQUEURS EXPO®

Élaborés à la fine pointe de la technologie, ces marqueurs pour tableau blanc sont l'accessoire indispensable d'une rentrée réussie. Idéals pour tes séances de remue-ménages! **829335**

**14,99\$/pqt de 9**

### AGENDA HEBDOMADAIRE / MENSUEL WATERCOLOUR

L'organisation, ce n'est pas ton fort? Cet agenda bilingue de 8-1/2 x 11" viendra à ta rescousse grâce à des plages horaires de 15 minutes.

**823702**

**22,99\$/ch.**



### SURLIGNEURS S-NOTE DUO SHARPIE®

Stimule ta créativité à l'aide de ces marqueurs polyvalents. Parfaits pour la prise de notes, le dessin ou la lecture du dernier rapport trimestriel! **829336**

**13,99\$/pqt de 8**



## LE GROS CHIFFRE

# 41%

**des individus éprouvent  
des difficultés à revenir  
travailler.**

Ton retour au bureau s'effectue à reculons? Tu es loin d'être seul dans ton camp! Selon une étude de *l'International Journal of Human Resource Management*, 41% des individus éprouvent des difficultés à revenir travailler. Tu vois, vous êtes plus d'un à procrastiner en faisant défiler une page de memes sur Instagram!

Source: [www.revuegestion.ca/](http://www.revuegestion.ca/)

# À vos crayons, prêts, partez!



## PELLICULE AUTOCOLLANTE GEO-FIX

Tes livres t'ont coûté les yeux de la tête? Protège-les longtemps en les recouvrant à l'aide de cette pellicule adhésive transparente de 18 x 60". 119958

2,89\$/ch.

Paper Mate®



## STYLOS-FEUTRES FLAIR PAPERMATE®

Comment rendre la prise de notes plus agréable? Ces stylos sont la solution! Leur pointe renforcée permet une écriture ultranette et d'une précision extrême. 828410

16,59\$/pqt de 12

Sharpie®

## SURLIGNEURS ET MARQUEURS S-NOTE SHARPIE®

Voici des stylos double fonction, à la fois marqueurs et surligneurs. Polyvalents et ludiques, ils sont aussi utiles pour noter que dessiner! 815713

9,29\$/pqt de 6



## STYLO S.GEL PREMIUM SHARPIE®

Essayer ce stylo, c'est l'adopter! Tu craqueras pour le barillet en métal élégant à l'aspect professionnel et pour la prise caoutchoutée offrant davantage de confort. 828875

9,09\$/pqt de 2



## MARQUEURS MYSTIC GEMS E SHARPIE®

Enfin, des crayons qui sortent de l'ordinaire! Avec leurs vives couleurs pastel, ces marqueurs à fine pointe peuvent être utilisés sur la plupart des surfaces. 815689

19,49\$/pqt de 12

## CONSEILS DE PRO

«J'ai toujours trouvé cette période de l'année particulièrement stressante. Il suffit pourtant d'un minimum d'organisation pour éviter une poussée inattendue de cheveux blancs! Avant de faire des achats, je répertorie les fournitures qu'il me reste à la maison. Certains Duo-Tang sont un peu défraîchis? Je leur offre une petite cure de jeunesse en les recouvrant d'une pellicule ou de tissu.»

— ELISABETH LABRIE, SUPERMAMAN DE DEUX ENFANTS



## MARQUEURS À FINE POINTE EXPO®

Commence la rentrée avec style grâce aux marqueurs à fine pointe d'Expo. Attention, ce paquet aux couleurs assorties risque de faire des envies! 828416

24,29\$/pqt de 16



## SOYEZ INGÉNIEUX!

# Guide des parents futés pour économiser

**Quoi faire lorsque la liste de fournitures scolaires est aussi longue que le roman *Guerre et Paix*? Pas de panique! Voici le guide des parents futés pour économiser!**

Il est tentant de succomber aux prix alléchants! Mais si tu veux éviter de racheter une règle en catastrophe la veille d'un examen, mieux vaut opter pour la durabilité. Privilégie les articles en bois ou en métal ou les troussees en tissu, par exemple.

Toujours pour épargner, achète en gros plutôt qu'en format individuel. Les incontournables pour toute la famille, comme les stylos bleus ou les cahiers de notes, sont aussi utiles à maman – sinon plus – qu'aux enfants!

Pour conserver les fournitures plus longtemps, choisis des produits neutres et non genrés. La trousse à l'effigie de la petite sirène risque de perdre rapidement son éclat à la rentrée au secondaire, même si elle a coûté une fortune l'année dernière!





# LA BOÎTE À ASTUCES

## 4 trucs

pour prolonger les plaisirs de l'été!



1

### Travailler sur le tempo

À l'aide d'un marqueur, on repasse au travers de nos dossiers sous le rythme de la musique de nos vacances (tout en résistant à l'envie de faire des pas de danse!).

2

### Mettre à profit son calendrier

Notre calendrier ne sert qu'à faire des croquis? On l'utilise à bon escient en priorisant nos tâches, ce qui nous fait gagner de précieuses minutes pour profiter de la terrasse!



3

### Prendre un bol d'air frais

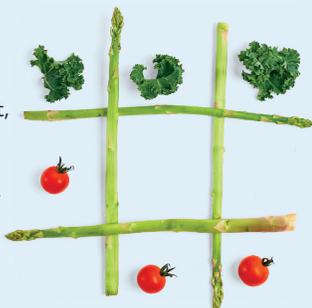
Pourquoi se remuer les méninges à l'intérieur? Il suffit d'emporter avec soi des feuillets autocollants et marqueurs. On sera tout aussi efficace dans le parc d'à côté, en plus d'avoir le teint hâlé!



4

### Égayer l'heure du lunch

Si les périodes de lunch se suivent et se ressemblent trop souvent, on les dynamise à l'aide d'une activité de renforcement d'équipe. Craies + napperon noir à surface lavable = plaisir garanti!



## Passion Post-It®

### 3M



### GRANDS FEUILLETS AUTOADHÉSIFS POST-IT®

Les grandes idées ont besoin de grands feuillets! Avec leurs bandes autocollantes, ces feuillets aux couleurs vives sont idéals pour les réunions ou les remue-méninges. **514695**  
**12,99\$/ch.**

### Sharpie®



### MARQUEURS FLIP CHART DE SHARPIE®

Tu adoreras ces marqueurs à pointe conique. Grâce à l'encre qui ne traverse pas le papier, c'est l'accessoire parfait pour un bloc de conférence. **194522**  
**9,29\$/pqt de 4**



### FEUILLETS SUPER COLLANTS POST-IT®

Les feuillets lignés, il fallait y penser! Adhérent à presque toutes les surfaces et repositionnables, ces feuillets sont deux fois plus collants que les originaux. **829147**  
**15,29\$/pqt de 3**



### FEUILLETS SUPER COLLANTS POST-IT®

Voilà l'article incontournable de la rentrée! Ces feuillets repositionnables adhèrent à presque toutes les surfaces, en plus d'être recyclables. **829146**  
**11,79\$/pqt de 5**



### SURFACE FLEX WRITE POST-IT®

En manque de tableau? Ce produit transforme rapidement une surface de travail en tableau blanc. Convient aux marqueurs effaçables à sec ou permanents!  
**806406**  
**143,09\$/ch.**



### NAPPERON À COLORIER FUNNY MAT®

Si tes tout-petits ont l'âme d'un Picasso, voici l'accessoire qu'il leur faut! Ce napperon à colorier comprend quatre motifs différents pour les occuper longtemps! **829543**  
**7,99\$/ch.**

## Des documents à point!



### DÉCHIQUETEUSE COUPE TRANSVERSALE GX5 GBC®

Pas besoin d'être dans la CIA pour utiliser une déchiqueteuse! Grâce à une fonction de coupe transversale, elle détruit les documents confidentiels de façon sécuritaire. **792432**

**114,69 \$/ch.**



### DÉCHIQUETEUSE EXÉCUTIF MICRO COUPE EM09-06 GBC®

Tu traites de l'information de nature délicate? Procure-toi cette déchiqueteuse à microcoupe qui détruit tous tes documents secrets de façon sécuritaire. **27764**

**376,89 \$/ch.**



### PERFORATRICE RELIEUSE COMBBIND® C110E GBC®

Voici l'accessoire parfait pour donner à tes présentations un aspect professionnel! Cette perforatrice relieuse convient à tous les documents de format lettre jusqu'à 1-1/2" d'épaisseur. **736702**

**574,19 \$/ch.**

**Fellowes**



### PURIFICATEUR D'AIR AERAMAX® 190 FELLOWES®

Les allergènes et les bactéries te font la vie dure? Purifie l'air à l'aide de cet accessoire comprenant un dispositif de filtration à 4 étapes. **245647**

**287,39 \$/ch.**



### PLASTIFIEUSE VENUS 125 FELLOWES®

Si tu as planché des heures sur une présentation, elle mérite d'être plastifiée! Appareil disposant d'un réglage de laminage optimal grâce au système AutoSense. **827983**

**535,49 \$/ch.**



### POCHETTE DE PLASTIFICATION À CHAUD FELLOWES®

Parce que tes documents méritent le meilleur, protège-les adéquatement avec ces pochettes pour plastification à chaud offrant une protection contre les rayons UV. **281444**

**77,39 \$/bte de 100**



## Mieux s'organiser pour bien transitionner

Le retour au bureau peut parfois s'avérer chaotique! Nos conseils pour faciliter cette période de transition.

- 1 Fixe-toi des objectifs atteignables, en ne priorisant que les tâches les plus urgentes. Tu céderas moins facilement au découragement!
- 2 Prévois faire le point avec les collègues, qui t'ont vaillamment remplacé durant ta pause. On profite de ces rencontres pour finaliser des documents et les mettre tous beaux, tous propres!
- 3 À ton retour, fuis la tentation de planifier huit réunions en trois jours (au risque de faire exploser ton budget de cache-cerne)!

## Les petites nouveautés de la rentrée

Voici les dernières tendances qui font tourner les têtes dans le monde du travail.

On va plus loin que le recyclage en fournissant des **accessoires de bureau écologiques et biodégradables**.

Au bureau, on peut s'attendre à être de plus en plus entouré de nature! Les nombreux bénéfices des **plantes d'intérieur** sont désormais largement connus. Il faut simplement se rappeler de les arroser!

On pousse l'innovation encore plus loin en utilisant des **objets connectés** pour garder un contrôle sur la température, le niveau de salubrité ainsi que le degré sonore de l'espace de travail.



**MÉGABURO ALMA**  
440 rue Collard Ouest, Alma (Qc) G8B 1N2 1 (888) 668-3833

**MÉGABURO VAL-DES-SOURCES**  
511 1re Avenue, Val-Des-Sources (Qc) J1T 3P6 1 (819) 879-5044

**MÉGABURO LA TUQUE**  
545 rue St-Antoine, La Tuque (Qc) G9X 2Y5 1 (855) 523-5242

**MÉGABURO DRUMMONDVILLE**  
1285 rue Cormier, Drummondville (Qc) J2C 6M1 1 (800) 268-3626

**MÉGABURO ROBERVAL**  
755 boul. St-Joseph #120, Roberval (Qc) G8H 2L4 1 (800) 463-4908

**MÉGABURO SHERBROOKE**  
2373 rue King Ouest, Sherbrooke (Qc) J1J 2G5 1 (877) 566-5366

**MÉGABURO SAINT-FÉLICIEN**  
1069 rue Jeanne-Mance, St-Félicien (Qc) G8K 2G7 1 (877) 679-9744

**MÉGABURO THETFORD MINES**  
814 boul. Frontenac Est, Thetford Mines (Qc) G6G 6H1 1 (888) 338-3526